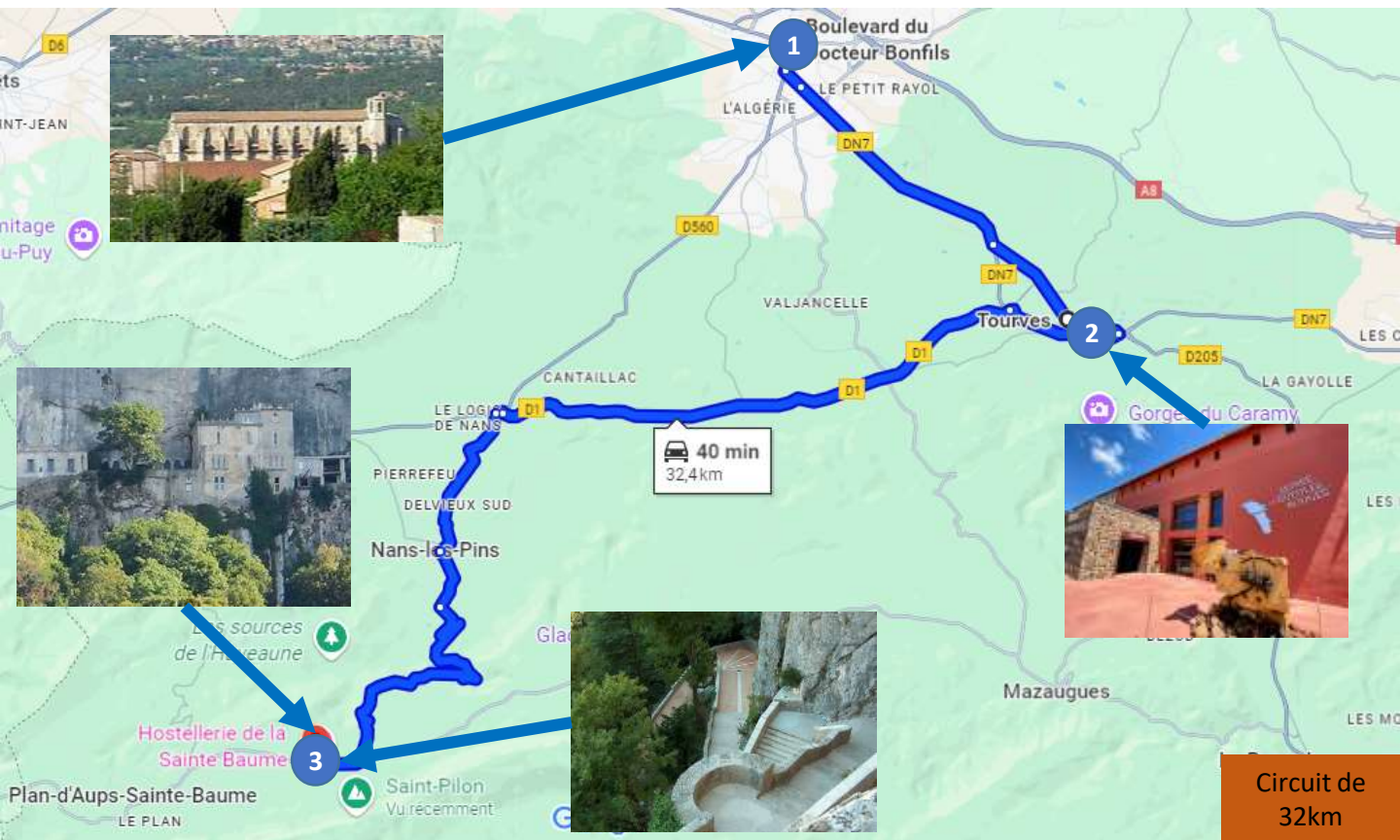


# LA SAINTE-BAUME



- 1. Saint-Maximin-la-Sainte-Baume** : stationnez sur le boulevard du Dr Bonfils, qui propose en son centre de nombreuses places de parking. N'hésitez pas à tourner dans les ruelles de cette charmante ville provençale. Elle vaut amplement le détour, le lieu incontournable de Saint-Maximin n'en reste pas moins l'impressionnante basilique Sainte-Marie-Madeleine, plus vaste édifice gothique de Provence (tlj 7h30-19h - gratuit). Après en avoir admiré les dimensions, gagnez la crypte qui abrite le tombeau les reliques de la Sainte ; vous êtes tout simplement dans le troisième tombeau de la Chrétienté après Jérusalem et Rome ! Construite sous l'impulsion de Charles II d'Anjou, comte de Provence, après la « redécouverte » des reliques de Marie Madeleine sous le sol de l'église de la ville quelques années plus tôt, cette église avait pour but d'être le lieu d'accueil des pèlerins sur la tombe de Marie-Madeleine. Les travaux prévus grandioses vont s'étaler sur plusieurs siècles et connaître plusieurs interruptions. L'église ne sera d'ailleurs jamais terminée suivant les plans prévus. Haut lieu de pèlerinage de la chrétienté au Moyen Âge, l'édifice subit les dégradations de la Révolution française mais préserve son grand orgue du XVIIIe siècle. La basilique abrite plusieurs reliques de saints chrétiens, dont la plus connue est la tête de Marie Madeleine, vénérée en ce lieu depuis le Moyen Âge. Cette relique a été réinstallée dans un grand reliquaire en 1860, après la destruction de son reliquaire original. Le reliquaire est déposé dans la crypte, au côté des sarcophages paléochrétiens.

Quittez Saint-Maximin par la DN7 au Sud en direction de Nans-les-Pins. Après 700m, au rond-point, prenez à gauche en direction de Tourves. Après 5km, quittez la DN7 à gauche sur la D205, toujours vers Tourves sur environ 1.5km pour gagner le :

**2. Musée des Gueules Rouges :** plonge les visiteurs dans l'univers fascinant de l'exploitation de la bauxite, ce minéral rouge à l'origine de l'aluminium. À travers une scénographie moderne et immersive, le musée retrace l'histoire industrielle et humaine de cette activité qui a marqué la région de Brignoles au XXe siècle. Maquettes, machines, documents d'archives et reconstitutions de galeries souterraines permettent de comprendre les conditions de travail des mineurs, surnommés les "gueules rouges" à cause de la poussière colorée. Un lieu vivant et pédagogique, qui rend hommage à une mémoire ouvrière essentielle du territoire provençal (me, sa et di 14h-18h - <https://www.tourves.fr/page/musee-des-gueules-rouges>).

Gagnez le centre-ville, où vous trouverez plusieurs possibilités pour vous restaurer, puis revenez sur la DN7, que vous poursuivez sur votre gauche jusqu'à l'embranchement de la D1. Prenez la D1 sur votre droite en direction de Rougiers sur 9km ; la route se termine sur la D560, que vous empruntez au rond-point vers la gauche et tournez immédiatement à gauche sur la D80 en direction de Plan d'Aups. Restez sur la D80, qui traverse Nans-les-Pins, puis devient sinueuse jusqu'au parking de l'Office du Tourisme de Plan d'Aups, point de départ du sentier qui vous mène à la :

**3. Grotte de Sainte-Marie-Madeleine :** La Sainte-Baume est d'abord une curiosité géologique : sa barre rocheuse, qui s'allonge sur douze kilomètres, a surgi des fonds marins à l'ère secondaire et sa forêt, protégée par la falaise, est une « relique » de celle qui couvrait la Provence à la fin du tertiaire. La grotte naturelle creusée par l'érosion (baumo, en provençal) est devenue un des lieux de pèlerinage les plus anciens du monde chrétien : sainte Marie-Madeleine y aurait vécu trente années de sa vie.

Dans les Evangiles, Marie-Madeleine est cette femme que le Christ a libérée de sept démons, qui devint alors son disciple, fut présente au pied de la croix et à qui Jésus apparut en premier au matin de Pâques. Selon la Tradition de Provence, elle fut expulsée de Palestine avec plusieurs disciples lors des premières persécutions contre les chrétiens après l'Ascension. Confiés à un frêle esquif sans voile ni gouvernail, les exilés abordèrent miraculeusement les rivages provençaux au lieu appelé désormais Les Saintes-Maries-de-la-Mer et devinrent les premiers évangélistes de la Provence. Marie-Madeleine prêcha à Marseille en compagnie de Lazare puis elle s'établit dans cette montagne escarpée, dans la Grotte qui depuis porte son nom. Telle la bien-aimée du Cantique des Cantiques, « colombe cachée au creux du rocher, en des retraites escarpées », elle put s'adonner à la prière et à la contemplation dans la solitude.

En 1295, quand les fouilles conduites par Charles II d'Anjou à Saint-Maximin mirent à jour son tombeau, le pèlerinage à la Grotte connut un nouvel essor. Les dominicains prirent alors le relais d'une longue lignée de moines établis en ces lieux depuis le Vème siècle comme gardiens de la tradition magdaléenne. Une visite exceptionnelle (tlj 8h30-17h en hiver, 7h30-18h30 en été – gratuit - site internet : <https://www.saintebaume.org/grotte>).

## Accéder à la Grotte

Le seul moyen est de venir à pied. Il faut compter environ 45 minutes de marche.

Il existe plusieurs chemins d'accès:

- Le Chemin des Roys, le plus facile et le plus large. Il débute au bord de la Départementale, quelques centaines de mètres après l'Hostellerie, au parking dit des «trois chênes»;

Durée du trajet: 45min- 1h

- Le GR 9 et le Chemin du Canapé, que vous pouvez récupérer aux abords de l'Hostellerie.

Durée du trajet: 30min-45 min

Pour accéder à la chapelle du Saint Pilon, il faut suivre le GR9 puis le GR 98.

