

LA BAIE DE BANDOL



1 Le Brusc : Petit port de pêche authentique rattaché à Six-Fours-les-Plages, il séduit par son atmosphère paisible et son cadre naturel préservé. Entre son port animé, ses plages familiales et l'île des Embiez toute proche, il offre un mélange idéal de détente et de découvertes maritimes. Les balades le long du littoral, au cœur des criques et de la lagune du Gaou, permettent de savourer toute la beauté sauvage de la Méditerranée.

Quittez le Brusc en longeant le port puis, au rond-point, prenez à droite l'avenue des Palmiers qui s'achève après une longue courbe dans un second rond-point, que vous prenez tout droit (Avenue du Brusc). Au giratoire suivant, prenez à gauche l'avenue de la Malogineste qui vous relie à la D616, que vous empruntez sur votre droite. Au bout de 2km, après avoir longé la plage et le petit port de la Coudoulière, n'hésitez pas à marquer un arrêt au **Cap Nègre où vous pourrez gagner à pied son petit fort**. Poursuivez tout droit jusqu'au petit Port Méditerranée puis, environ 100m après le rond-point, prenez à droite la D63 que vous parcourez sur environ 2,5km. Au rond-point, tournez à gauche dans le chemin de la Pertuade, qui se jette après environ 1km à angle droit sur la gauche dans le chemin de Pépiole. Suivez ce chemin jusqu'à son extrémité, qui forme un cul-de-sac à la :

2 **Chapelle Notre-Dame de Pépiole** : nichée dans un vallon boisé de Six-Fours-les-Plages, la petite chapelle est un joyau roman du VI^e siècle, considéré comme l'une des plus anciennes chapelles chrétiennes de Provence. Entourée de vignes et d'oliviers, elle séduit par sa sobriété, son charme intemporel et son atmosphère paisible. Ce lieu chargé d'histoire, idéal pour une halte spirituelle ou contemplative, invite à la sérénité au cœur de la nature méditerranéenne.

Rebroussez chemin jusqu'au rond-point, où vous reprenez la D63 sur votre droite sur environ 150m, puis empruntez, toujours sur votre droite, l'avenue du Président Kennedy, qui se prolonge tout droit par l'avenue de la Calade, puis la montée de la Calade pour gagner par l'avenue des Poilus :

3 **Sanary-sur-Mer** : avec son port coloré bordé de barques traditionnelles appelées « pointus », *Sanary-sur-Mer incarne tout le charme d'une station balnéaire provençale. Ses ruelles animées, ses marchés réputés et ses terrasses ensoleillées invitent à la flânerie, tandis que ses plages, ses criques et ses sentiers du littoral offrent de superbes escapades en bord de Méditerranée. Entre douceur de vivre, patrimoine et authenticité, Sanary est une véritable carte postale du Sud. A l'époque des fêtes de fin d'année, c'est également dans ce village que se joue la plus belle part de la magie de Noël, avec des illuminations exceptionnelles allant jusqu'aux voiles des bateaux.

Quittez Sanary à l'Ouest du port par la D559 et admirez au bout de quelques kilomètres la vue depuis la corniche qui vous permet d'atteindre :

4 **Bandol** : célèbre pour ses vins renommés, c'est aussi une élégante station balnéaire où se mêlent plages de sable, criques secrètes et un port animé bordé de terrasses et boutiques. Nichée entre collines et Méditerranée, la ville séduit autant les amateurs de farniente que les passionnés de voile et de randonnées côtières. Entre dégustations de grands crus, balades en bord de mer et ambiance provençale, Bandol offre un concentré d'art de vivre méditerranéen.

Poursuivez sur la D559 pour gagner :

5 **Saint-Cyr sur Mer** : entre calanques sauvages et plages de sable fin, cette station balnéaire provençale séduit par son cadre naturel préservé et son atmosphère familiale. Bordée de vignes réputées, elle offre à la fois détente en bord de mer, activités nautiques et balades le long du littoral. Avec sa baie des Lecques, son port pittoresque et ses collines environnantes, Saint-Cyr conjugue douceur de vivre et charme méditerranéen.

